

【着衣泳】体験のおしらせ

夏の到来を前に、水泳の楽しさとは別に、万が一の時の身の守り方を体験していただくためジュニアクラスのお子様を対象に、レッスン内にて【着衣泳】を実施いたします。

水着になってプールや海で泳ぐのはあたりまえですが、衣服のまま不意に海や川に落ちてしまったり、災害に遭ってしまったら・・・上手に浮いて助けを待つことができるでしょうか？水着と衣服との違いを体験し、いざという時の対応能力を身に付けましょう！！

- 日 時 5月21日(火)～5月27日(月)
 各クラスレッスン時間内
- 対 象 ジュニアクラス(10級～育成)
- 持ち物 ①着衣泳用の衣類・・・長袖シャツ、長ズボン
 (※いずれも洗濯されている清潔な服をご用意願います)
 ②濡れた衣服を持ち帰る袋
 ③10級～6級 1L以上の空ペットボトル1本(キャップ付き)
 5級～育成 大きめのレジ袋(衣服入れとは別です)



※通常のレッスン内で行いますので、水着、キャップ、タオルはいつも通りご用意願います。

※着衣泳用の衣類を袋に入れ、体操場にお集まりください。



体験してみよう！

- 着衣で水に落ちた時はどのような状態になるのだろうか
- 衣服がどのように影響を及ぼすのだろうか・・・
- 身近な物を使って身を守ろう！！