



ミミフェスティバル参加者各位

2023年10月

ミミフェスティバル2023当日案内

この度は、ミミフェスティバル2023へお申込いただき、誠にありがとうございます。

【タイムスケジュール】

No.	競技種目	開始時間
白金駐車場開門		09:00
1	100m個人メドレー	09:45
2	開会式/オープニングリレー	10:00
3	25m板キック	10:20
4	50m自由形	10:55
5	50mバタフライ	11:07
6	50m背泳ぎ	11:11
7	50m平泳ぎ	11:13
8	100m自由形	11:23
9	みんなで繋げ!宝さがし!	11:40
昼休み		13:00

No.	競技種目	開始時間
10	12.5m板キック	14:00
11	25m平泳ぎ	14:34
12	25m背泳ぎ	14:44
13	25mバタフライ	15:00
14	25m自由形	15:06
15	ファイナルリレー	15:45
完全退館		16:30

【持ち物について】

水着、キャップ、ゴーグル、タオル、プールサイド等で着る軽装、昼食（必要な方のみ）

【注意事項】

- 当日の駐車場ご利用はミミスイミングクラブ専用駐車場のみとさせていただきます。
- ロッカーのご利用は、成人会員・選手のみとさせていただきます。
その他の参加者は、更衣室内のカゴを使用し、本人または保護者の方で管理を行っていただけますようお願い申し上げます。なお、体操場は荷物置き場・休憩所としてご利用できます。
- 貴重品はご自身にて管理を行っていただけますようお願い申し上げます。
- 休憩は観覧席・体操場・フロント前休憩所をご利用ください。
- プールサイド・更衣室内での飲食はご遠慮ください。
- 当日、ご体調が優れない場合は、無理をせずご欠席いただくか、館内ではお近くのスタッフまでお申し出ください。

【ウォーミングアップについて】

競技前は、9:10~9:40、13:20~13:50の時間帯は全レーンを利用できます。

競技中は、常時6レーンをウォーミングアップレーンとして開放しています。周囲のお客様に十分配慮してご利用ください。（チャイルド〜7級は利用不可とします。）

※板キック競技参加者は、全体でウォーミングアップを行います。

ミミスイミングクラブ市原



【当日の流れ】

① 来館したら、フロントで受付をします。(参加賞とプログラムを受け取りましょう。)

② 更衣室で水着にきがえ、プールサイドに集合します。

※板キック種目に参加する方は、下記の集合時間を厳守の上、6レーンにてウォーミングアップを行います。

・「25m板キック」参加者 **9:45**

・「12.5m板キック」参加者 **13:40**

※イベントに参加する方は、下記の集合時間にプールサイドに集合してください。

・「みんなで繋げ!宝さがし!」参加者 **11:30**

※自分の参加する種目の30分前にはプールサイドに集合してください。

③ 自分の順番が近づいたら、『招集所』で名前をよんでもらい、整列します。

※事前にトイレへいきましょう。

④ レース直前に、通告員より「レーン」と「名前」が呼ばれます。

※名前を呼ばれたらプールに向かって一礼をしましょう。

⑤ 笛が鳴ったら、スタートの準備をします。

プールへ入り、スタート台の棒を握り、壁に両足をつけましょう。

・12.5m板キック・25m板キック・25m各種目

⇒「**よい、ピッ!**(ピストル音)」の合図でスタートしましょう!

・50m・100mの各種目

⇒「**Take your marks ピッ!**(ピストル音)」の合図でスタートしましょう!

⑥ 1種目のみの参加者は、出場後、着替えて他の参加者の応援をしましょう!

2種目出場する参加者は、1つ目のレースが終わったら次のレースまで体が冷えないように服を着てプールサイドおよび体操場(観覧席)で待機しましょう。

(他の参加者の応援をしてください!)

※ご用事がある方、ご都合の悪い方は、先にお帰りいただけます。

⑦ 館内に掲示している「速報」を確認し、1~3位に入賞したら、

フロントでメダルをもらいましょう!

12.5m板キック・25m板キックは、レース後に
プールサイドで完泳メダルがもらえます。

