



平日のみすべてのプログラム(下表参照)が
通常 **1,100** 円(税込) → **無料**で体験できます!!

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | |
|-------|------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|-------|
| 11:00 | アクア健康 | アクア健康 | | アクア健康 | アクア健康 | 11:00 |
| 11:30 | 成人水泳教室 中級・上級 | 成人水泳教室 初中級・上級 | | 成人水泳教室 初級・中級・上級 | 成人水泳教室 中級・上級 | 11:30 |
| 12:30 | ベビー ゆっくり スイム | | ベビー ゆっくり スイム | | ゆっくり スイム | 12:30 |
| 14:30 | 【幼児(年少)】水慣れ～ | | | 【幼児(年少)】水慣れ～ | | 14:30 |
| 15:30 | 【幼児(年中・年長)】水慣れ～ 【小学生】水慣れ～クロール呼吸 | | | | | 15:30 |
| 16:30 | 【小学生】水慣れ～クロール～背泳ぎ～平泳ぎ基礎 | | | | | 16:30 |
| 17:30 | 【小学生】平泳ぎ～バタフライ～100m個人メドレー | | | | | 17:30 |
| 20:00 | 成人水泳教室 初中級・上級 | | 成人水泳教室 初中級・上級 | | 成人水泳教室 初中級・上級 | 20:00 |



さらに!この期間にご紹介 & ご入会頂くと
嬉しい特典が盛りだくさん♪ぜひこの秋から始めましょう♪

ミミスイミングクラブ市原 TEL 0436-40-7801

HPはこちら

