

当日タイムスケジュール

No.	競技種目	開始時間
	白金駐車場開門	09:05
	クラブ開門	09:10
	1部参加者受付／ウォーミングアップ	09:15
1	特別教室	09:45
	1部参加者完全退館	10:30
	2部参加者受付／ウォーミングアップ	10:30
2	25m 自由形（6級～2級/成人）	11:00
3	25m 背泳ぎ（6級～2級/成人）	11:30
4	25m 平泳ぎ（6級～2級/成人）	11:42
5	25m バタフライ（6級～2級/成人）	11:45
	全員リレー	11:50
6	50m 自由形（6級～2級/成人）	12:15
7	50m 背泳ぎ（6級～2級/成人）	12:17
8	50m 平泳ぎ（6級～2級/成人）	12:20
9	50m バタフライ（6級～2級/成人）	12:22
	2部参加者完全退館	12:35
	25m板キック参加者受付	13:50
10	25m 板キック（10級～7級）	14:10
	12.5m参加者受付	15:00
	選手VSコーチリレー	15:13
11	12.5m 板キック（チャイルド・かに・えび）	15:38
	3部参加者完全退館	16:30
	4部参加者受付／ウォーミングアップ	16:30
12	100m 個人メドレー（選手/選手育成/1級）	17:00
13	50m 背泳ぎ（選手/選手育成/1級）	17:18
14	50m 自由形（選手/選手育成/1級）	17:22
15	50m 平泳ぎ（選手/選手育成/1級）	17:32
16	50m バタフライ（選手/選手育成/1級）	17:38
17	100m 自由形（選手/選手育成/1級）	17:44
	全員リレー	18:00
	4部参加者 完全退館	18:15