

成人
対象

マスターズ・レディース スーパーレディース 合同練習会

好評!

3月6日(日曜日)

10:30~12:00

対 象：マスターズクラス（中・上級）
レディースクラス（中・上級）
スーパーレディースクラス

参加費：3,300円（税込み）

担 当：コーチ 神戸・青木

3/12-13のマスターズ大会、
4月の短水路大会に出場され
る方はもちろん、出場されない
方も自分の泳ぎを今一度見直して
みる絶好のチャンスです!!



泳ぐコースは泳力に合わせて分かれています。安心してご参加ください。

*当日の入館受付は10:10~10:20の
10分間となります。それ以前、以降は施錠の
ため入退館は出来ません。
レッスン後は終了時刻の5分後に開錠いたします。

*通常の受付業務は行いません。
ご協力お願いいたします。

ハッ!

普段と違うコーチの違う視点からのチェックに
とさせられ新しい発見があるはずです!

電話でも申込できます。
03-3784-7111

2/14(月) 申込開始!

アルティメット

レッスン

Ultimate Lesson