

ジュニア
対象

一般の方も参加出来ます！

今年こそはクロールをマスターしたい！

8級・7級特訓教室

2月13日(日) 8:45~10:00
曜(日)

こんなことや
あんなことで
悩んでいる君！



*呼吸の時に身体が沈んでしまう。

*顔を上げた時にどうしても前を見てしまう。

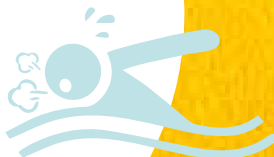
*呼吸のタイミングがむずかしい
どこで顔を上げていいのかわからない。

*一生懸命キックしてるのに
身体が沈んでしまう。

*呼吸の時に片方の腕が下がってしまう。

*腕が上手く回せない。

*どうしても途中で苦しくなってしまう
2.5m泳ぎきれない。



対象：当クラブの
キッズAカップ級
ジュニア8級・7級在籍の方

※ジュニアクラス在籍であれば
未就学児の方も参加できます。

参加費：3,300円(税込み)

担当：8級：斉木 7級：斎藤

*当日の入館受付は 8:30~8:40の
10分間となります。それ以前、以降は
施錠のため入退館は出来ません。
レッスン後は終了時刻の5分前に
開錠いたします。

※3階ギャラリーより観覧可能です。
ご希望の方は上記時間(8:30~8:40)
にご来館ください。



さあ！

合格目指して

練習だ！

1/17(月)

申込開始！