

成人
対象

マスターズ・レディース
スーパーレディース合同練習会

Sunday Ultimate Lesson
サンデー アルティメット レッスン

2022年
第一弾

1月9日

10:30~12:00
(日曜日)

年末年始でなまった身体に

喝!

対 象：マスターズクラス（中・上級）
レディースクラス（中・上級）
スーパーレディースクラス

参加費：3,300円（税込み）

担 当：コーチ 神戸・斎藤



*当日の入館受付は10:10~10:20の10分間となります。
それ以前、以降は施設のため入退館は出来ません。レッスン後は
終了時刻の5分後に開錠いたします。

*通常の受付業務は行いません。

ご協力お願いいたします。

12/13^(月)申込開始!