

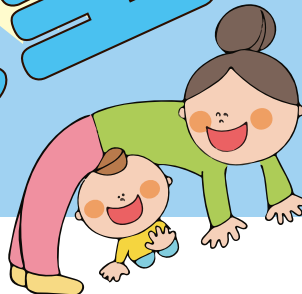


リトル体操教室

1人じゃ出来ないけどパパママがサポートしてくれるから安心!



初めてのトランポリンもママと一緒になら安心!



- 曜日** 月曜日 10:00 ~ 10:45
- 対象** 1歳~3歳の1人で歩けるお子様とサポートして下さる保護者の方
お子様1人につき保護者の方1名とさせていただきます。
- 持ち物** Tシャツ・短パン・半パンなど動きやすい服装 足は素足
汗拭きタオル・補給用水分
- 会費** 入会金：7,750円(税込) 年会費：5,550円(税込)
月会費：週一回：8,150円(税込)
- 定員** 12名



リトル体操ってどんなことやるの?サポートって何?

- ウォーミングアップ**.....ママやパパのいるところまでヨーイドンでダッシュ!
ストップ!上手く止まれるかな?
- 親子チャレンジタイム**.....親子でねじったり?ひねったり?! いろんな動きに挑戦しよう!
- ワクワクドキドキ!**
ワクドキサーキットタイム... マットをゴロンしてグーパージャンプ!平均台はそーつと・・・
そしてトランポリンで **ジャンプ!!**



この「リトル体操教室」ではママやパパにサポートしていただきながらマットや平均台、ボール、トランポリン等の種目に挑戦していきます。1人じゃ怖い、1人じゃ不安。そんなお子さんも一緒に体験していくうちに慣れてきて、1人でも平気でこなせるようになっていきます。そしてそれが「成功体験」となって何事にもチャレンジする自信と勇気を育みます。