



【着衣泳】体験のおしらせ

平素より当クラブをご利用いただき誠にありがとうございます。

夏の到来を前に、水泳の楽しさとは別に、万が一の時の身の守り方を体験していただくとうとジュニアクラスのお子様を対象に、レッスン内にて【着衣泳】を実施いたします。

水着になってプールや海で泳ぐのはあたりまえですが、衣服のまま不意に海や川に落ちてしまったり、災害に遭ってしまったら・・・上手に浮いて助けを待つことができるでしょうか？水着と衣服との違いを体験し、いざという時の対応能力を身に付けましょう！！

● 日時 5月20日(木)～5月26日(水)
各クラスレッスン時間内

● 対象 ジュニアB・A(10級～1級)

● 持ち物 ①着衣泳用の衣類
・・・長袖シャツ、ズボン
(※いずれも洗濯されている清潔な服をご用意してください。)

②ジュニア B 10級～6級 1L以上のペットボトル1本(キャップ付き)
ジュニア A 5級～1級 大きめのレジ袋(衣服入れとは別です)



※通常のレッスン内で行いますので、水着、キャップ、タオルはいつもどおりご用意ください。

※着衣泳用の衣類を袋に入れ、体操場にお集まりください。



体験してみよう！

- 着衣で水に落ちた時はどのような状態になるのだろうか
- 衣服がどのように影響を及ぼすのだろうか・・・
- 身近な物を使って身を守ろう！！