

幼少期の今が

チャンス!

幼児体育教室

4歳～6歳（未就学児）対象

■0歳から12歳頃までとは、目や耳から入った情報をすばやく処理し、どう動くのかを脳が筋肉に伝える「**コーディネーション能力=運動神経**」が発達する大変貴重な時期です。その中でも急激に発達するのが0歳から6歳頃までと言われています。

■ミミの体育教室ではこの貴重な時期に「**コーディネーション7つの能力**」を遊びを通し、様々な動きを行いながら、身に付け向上させるためのプログラムを提供しております。

0歳から6歳が一生涯に一度のチャンス！ **さあ、始めましょう！**



「コーディネーション7つの能力」

1 リズム能力
リズム感を養い、動くタイミングを上手につかむ能力

2 バランス能力
バランスを正しく保ち、崩れた姿勢を立て直す能力

3 変換能力
状況の変化に合わせて素早く動きを切り替える能力

4 反応能力
合図に素早く反応して、適切に対応する能力

7 識別能力
道具やスポーツ用具などを上手に操作する能力

6 定位能力
動いているものと自分の位置関係を把握する能力

5 連結能力
関節や筋肉をタイミング良く動かしかラダ全体を無駄なくスムーズに動かす能力

月曜日	水曜日	木曜日	土曜日
14:45～15:45	(早) 13:30～14:30	(早) 14:45～15:45	(早) 10:00～11:00
	(遅) 14:45～15:45	(遅) 16:00～17:00	(中) 11:15～12:15
			(遅) 12:30～13:30
入会金・・・7,750円 年会費・・・5,550円 月会費・・・9,250円(週1回) 16,200円(週2回)	注意 ●Tシャツ・・・指定用品 ●短パン・・・指定用品 ●足もと・・・素足		

体験レッスン受付中!

ご希望の方は前日までに
ご予約ください(電話でも可)

ミミスイミングクラブ 品川

TEL 03-3784-7111

ホームページ <http://www.mimisc.jp>