



頑張る! 強い心をはぐくむ  
**進級テストで確実に  
 ステップアップ!!**

**ジュニア(小学生)**

# 体操教室

進級基準を設定し、明確な目標に向い、挑戦する心や達成感を体験し、運動の継続性を高めることを目的としています。

## 月別の進級種目

4月	5月	6月	7月	8月	9月
鉄棒	とび箱	マット	鉄棒	とび箱	マット
10月	11月	12月	1月	2月	3月
鉄棒	とび箱	マット	鉄棒	とび箱	マット

※進級基準全項目はスタジオ内掲示板でご確認ください。

- ◆「跳び箱」 開脚とび・閉脚とび・台上前転 など
- ◆「鉄棒」 逆上がり・空中逆上がり・空中前回り など
- ◆「マット」 前転・後転・倒立・ハンドスプリング など



メイン練習の進級種目「とび箱・鉄棒・マット」に、基礎運動種目「縄とび・大縄とび・ボールフラフープ・トランポリン等」を加え身体をコントロールする能力を養います。

**用意するもの**

- Tシャツ……指定用品
- 短パン……指定用品
- 足もと……素足

**会費**

- 入会金……7,750円
- 年会費……5,550円
- 月会費……9,250円(週1回)  
16,200円(週2回)

時間	月曜日	水曜日	木曜日	土曜日
15:00-15:15				体操 ジュニア(早) 15:15~16:15
15:30-15:45				
16:00-16:15				
16:30-16:45	体操 ジュニア(早) 16:00~17:00	体操 ジュニア(早) 16:00~17:00		体操 ジュニア(早) 16:30~17:30
17:00-17:15				
17:30-17:45	体操 ジュニア 17:15~18:15	体操 ジュニア 17:15~18:15	体操 ジュニア 17:15~18:15	
18:00-18:15				

**体験レッスン受付中!**

ご希望の方は前日までに  
 ご予約ください(電話でも可)

**ミミスイミングクラブ品川**  
**TEL 03-3784-7111**  
 ホームページ <http://www.mimisc.jp>