

# ハワイアンフラダンス教室

## 女子はすっかり生徒募集!!

ハワイの文化と歴史を学びながら華やかな衣装を身につけて踊るフラダンス。想像以上の体幹運動で健康維持、シェイプアップにも効果抜群!!  
ハワイアンムードで優雅に踊ればストレスも解消!! もう気分はすっか〜り

練習日: 毎週 金曜日  
時間: 10:00~12:00

トロピカル!!

持ち物: Tシャツ&スパッツ等動きやすい服装  
お持ちの方はフラダンス用スカート  
※足元は素足で行います。  
タオル・飲み物 (水分補給用) 筆記用具

対象: フラダンスに興味があり身体を動かしたい  
成人の方ならどなたでもOK!

入会金: 7,750円 / 年会費: 5,550円  
月会費: 8,220円



★ 講師: Kanani M.竹下 ★

Hula Hā lau O Nohealani (フラハウラ オノヘアラニ) 所属 インストラクター

2歳よりNohealani C. 竹下のもとでフラを始める。  
オアフ島出身のクムフラ、レアト S. サヴィーニを師事し、  
現地ハワイでの合宿などを通して踊りとともにハワイ文化を学ぶ。  
国内外のコンペティションに参加し、優勝経験を有する。  
年間を通じ多数のショーやイベントに出演しながら、  
フラの魅力を広めている。



TEL 03-3784-7111

営業時間

<http://mimisc.jp/>

月~金: 10:00~21:15 土: 9:30~20:00

ミミスイミングクラブ品川