

2025年度 週間プログラム

	月曜日 プール						火曜日 プール						水曜日 プール						木曜日 プール						金曜日 プール						土曜日 プール						日曜日		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
	営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業時間9:45~														
9:45																																							
10:00																																							
10:15	営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~														
10:30																															マスターズ チャレンジ 10:00~11:00								
10:45																															特別教室 10:15~11:00								
11:00																																							
11:15	アクア健康 11:00~11:30							アクア健康 11:00~11:30							アクア健康 11:00~11:30							アクア健康 11:00~11:30																	
11:30																															ベビーママ 11:00~12:00								
11:45																																							
12:00	成人水泳教室 11:30~12:30						成人水泳教室 11:30~12:30						成人水泳教室 11:30~12:30						成人水泳教室 11:30~12:30						成人水泳教室 11:30~12:30														
12:15																																							
12:30													マスターズ チャレンジ 12:00~13:00																										
12:45																																							
13:00	ベビーママ 12:30~13:30							マスターズ チャレンジ 12:45~13:45																															
13:15																																							
13:30																															(ジュニアE) チャイルド キンダー 12:00~13:00								
13:45																																							
14:00																																							
14:15																																							
14:30																																							
14:45																																							
15:00	(ジュニアA) チャイルド 14:30~15:30																																						
15:15																																							
15:30																																							
15:45																																							
16:00	(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) チャイルド・かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) チャイルド・かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアH) 5級・4級・3級・2級・1級・ジュニアハイ 15:00~16:00								
16:15																																							
16:30																																							
16:45																																							
17:00	(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						選手 16:00~18:00	育成 16:00~17:00	
17:15																																							
17:30																																							
17:45																																							
18:00	(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30								
18:15																																							
18:30																																							
18:45																																							
19:00	選手 18:30~20:00	選手育成A 18:30~20:00	選手育成B 18:30~19:30				選手 18:30~20:30	選手育成A 18:30~20:30	選手育成B 18:30~20:30				選手 18:30~20:00	選手育成A 18:30~20:00	選手育成B 18:30~19:30				選手 18:30~20:00	選手育成A 18:30~20:00	選手育成B 18:30~19:30				選手 18:30~20:00	選手育成A 18:30~20:00	選手育成B 18:30~19:30												
19:15																																							
19:30																																							
19:45																																							
20:00																																							
20:15	成人水泳教室 20:00~21:00						成人水泳教室 20:00~21:00						成人水泳教室 20:00~21:00						成人水泳教室 20:00~21:00						成人水泳教室 20:00~21:00						成人水泳教室 20:00~21:00								
20:30																																							
20:45																																							
21:00																																							
21:15																																							
21:30																																							
21:45																																							
22:00	営業終了~21:30						営業終了~20:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~18:00								

休館日