2025年度 週間プログラム

月曜日

プール 1 2 3 4 5 6

営業開始10:45～

- アクア健康 11:00～11:30
- 成人水泳教室 11:30～12:30
- ベビーママ 12:30～13:30
- ゆっくり水泳 12:45～13:45
- フリースイミング
- フリーウォーキング
- （ジュニアA）チャイルド 14:30～15:30
- （ジュニアB）かに・えび・10級・9級・8級 15:30～16:30
- （ジュニアC）10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30～17:30
- （ジュニアD）4級・3級・2級・1級・育成 17:35～18:30
- 選手 18:30～20:00
- 選手育成A 18:30～20:00
- 選手育成B 18:30～19:30
- 成人水泳教室 20:00～21:00
- マスターズチャレンジ 20:00～21:00
- フリーウォーキング

営業終了～21:30

火曜日

プール 1 2 3 4 5 6

営業開始10:45～

- アクア健康 11:00～11:30
- 成人水泳教室 11:30～12:30
- マスターズチャレンジ 12:45～13:45
- フリースイミング
- フリーウォーキング
- （ジュニアB）チャイルド・かに・えび・10級・9級・8級 15:30～16:30
- （ジュニアC）10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30～17:30
- （ジュニアD）4級・3級・2級・1級・育成 17:35～18:30
- 選手 18:30～20:30
- 選手育成A 18:30～20:30
- 選手育成B 18:30～20:00

営業終了～20:30

水曜日

プール 1 2 3 4 5 6

営業開始10:45～

- マスターズチャレンジ 12:00～13:00
- ゆっくり水泳 12:45～13:45
- フリースイミング
- フリーウォーキング
- （ジュニアB）かに・えび・10級・9級・8級 15:30～16:30
- （ジュニアC）9級・8級・7級・6級・5級 16:30～17:30
- （ジュニアD）4級・3級・2級・1級・育成 17:35～18:30
- 選手 18:30～20:00
- 選手育成A 18:30～20:00
- 選手育成B 18:30～19:30
- 成人水泳教室 20:00～21:00
- フリースイミング
- フリーウォーキング

営業終了～21:30

木曜日

プール 1 2 3 4 5 6

営業開始10:45～

- アクア健康 11:00～11:30
- 成人水泳教室 11:30～12:30
- マスターズチャレンジ 12:45～13:45
- フリースイミング
- フリーウォーキング
- （ジュニアB）チャイルド・かに・えび・10級・9級・8級 15:30～16:30
- （ジュニアC）10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30～17:30
- （ジュニアD）4級・3級・2級・1級・育成 17:35～18:30
- 選手 18:30～20:30
- 選手育成A 18:30～20:30
- 選手育成B 18:30～20:00

営業終了～20:30

金曜日

プール 1 2 3 4 5 6

営業開始10:45～

- アクア健康 11:00～11:30
- 成人水泳教室 11:30～12:30
- ゆっくり水泳 12:45～13:45
- フリースイミング
- フリーウォーキング
- （ジュニアA）チャイルド 14:30～15:30
- （ジュニアB）かに・えび・10級・9級・8級 15:30～16:30
- （ジュニアC）10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30～17:30
- （ジュニアD）4級・3級・2級・1級・育成 17:35～18:30
- 選手 18:30～20:00
- 選手育成A 18:30～20:00
- 選手育成B 18:30～19:30
- 成人水泳教室 20:00～21:00
- フリースイミング
- フリーウォーキング

営業終了～21:30

土曜日

プール 1 2 3 4 5 6

営業時間9:45～

- 特別教室 10:15～11:00
- マスターズチャレンジ 10:00～11:00
- ベビーママ 11:00～12:00
- （ジュニアE）チャイルドキンダー 12:00～13:00
- フリースイミング
- フリーウォーキング
- （ジュニアF）かに・えび・10級・9級・8級 13:00～14:00
- （ジュニアG）10級・9級・8級・7級・6級 14:00～15:00
- （ジュニアH）5級・4級・3級・2級・1級・ジュニアハイ 15:00～16:00
- 選手 16:00～18:00
- 選手育成A・B 16:00～17:30
- 育成 16:00～17:00

営業終了～18:00

日曜日

休館日