

# 2024年度 週間プログラム

	月曜日 プール						火曜日 プール						水曜日 プール						木曜日 プール						金曜日 プール						土曜日 プール						日曜日																		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																			
	営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業時間9:45~																														
9:45																																																							
10:00																																																							
10:15	営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業開始10:45~						営業時間9:45~																								
10:30																																																							
10:45																																																							
11:00																																																							
11:15	アクア健康 11:00~11:30						アクア健康 11:00~11:30						マスターズ チャレンジ 11:00~12:00						アクア健康 11:00~11:30						アクア健康 11:00~11:30																														
11:30																																																							
11:45	成人水泳教室 11:30~12:30						成人水泳教室 11:30~12:30												成人水泳教室 11:30~12:30						成人水泳教室 11:30~12:30																														
12:00																																																							
12:15																																																							
12:30	ベビーママ 12:30~13:30		ゆっくり水泳 12:45~13:45				ベビーママ 12:30~13:30		ゆっくり水泳 12:45~13:45				ベビーママ 12:30~13:30		ゆっくり水泳 12:45~13:45				ベビーママ 12:30~13:30		ゆっくり水泳 12:45~13:45				ベビーママ 12:30~13:30		ゆっくり水泳 12:45~13:45																												
12:45																																																							
13:00							マスターズ チャレンジ 12:45~13:45																																																
13:15																																																							
13:30																																																							
13:45																																																							
14:00																																																							
14:15																																																							
14:30																																																							
14:45																																																							
15:00	(ジュニアA) チャイルド 14:30~15:30						(ジュニアA) チャイルド 14:30~15:30						(ジュニアA) チャイルド 14:30~15:30						(ジュニアA) チャイルド 14:30~15:30						(ジュニアA) チャイルド 14:30~15:30																														
15:15																																																							
15:30																																																							
15:45																																																							
16:00	(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) チャイルド・かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) チャイルド・かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30						(ジュニアB) かに・えび・10級・9級・8級 15:30~16:30																								
16:15																																																							
16:30																																																							
16:45																																																							
17:00	(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30						(ジュニアC) 10級・9級・8級・7級・6級・5級 16:30~17:30																								
17:15																																																							
17:30																																																							
17:45																																																							
18:00	(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30						(ジュニアD) 4級・3級・2級・1級・育成 17:35~18:30																								
18:15																																																							
18:30																																																							
18:45	選手 18:30~20:00		選手育成A 18:30~20:00		選手育成B 18:30~19:30						選手 18:30~20:00		選手育成A 18:30~20:00		選手育成B 18:30~19:30						選手 18:30~20:00		選手育成A 18:30~20:00		選手育成B 18:30~19:30																														
19:00																																																							
19:15																																																							
19:30																																																							
19:45																																																							
20:00																																																							
20:15	成人水泳教室 20:00~21:00		マスターズ チャレンジ 20:00~21:00				成人水泳教室 20:00~21:00		マスターズ チャレンジ 20:00~21:00				成人水泳教室 20:00~21:00		マスターズ チャレンジ 20:00~21:00				成人水泳教室 20:00~21:00		マスターズ チャレンジ 20:00~21:00				成人水泳教室 20:00~21:00		マスターズ チャレンジ 20:00~21:00																												
20:30																																																							
20:45																																																							
21:00																																																							
21:15																																																							
21:30																																																							
21:45																																																							
22:00	営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30						営業終了~21:30																		

休館日

営業終了~18:00